

Согласовано:
старший методист муниципального
казенного учреждения «Центр
развития и поддержки системы
образования»

Т.Ю. Криницына
«15» апреля 2023 г.

Утверждаю:
Директор муниципального
казенного учреждения «Центр
развития и поддержки системы
образования»

Т.В. Таранушенко
«15» апреля 2023 г.



План семинара – практикума
для педагогов – психологов общеобразовательных организаций
Петровского городского округа
по теме: «Стрессоустойчивость подростка и родителей
в период подготовки и сдачи ГИА»

1. Психологическая готовность выпускника к ГИА.
2. Основные группы трудностей, с которыми выпускник сталкивается при сдаче экзамена:
 - когнитивные;
 - личностные;
 - процессуальные.
3. Ресурсно – ориентированная и технологически – ориентированная стратегии деятельности педагога – психолога.
4. Виды стрессоров: которые нам не подвластны, на которые мы можем и должны влиять, мы сами превращаем в проблемы- способы их преодоления.
5. Системный подход к стрессоустойчивости.
6. Техники и методики работы педагога – психолога с подростком в период подготовки и сдачи экзамена.
7. Работа педагога- психолога с родителями как с дополнительным стрессовым фактором для выпускника.
8. Обучение родителей навыков поддержки себя и своего ребенка в ситуации сдачи экзамена.